

avvento



È NATALE, BELLEZZA!

COME SOPRAVVIVERE ALLA SINDROME DI SANTA CLAUS: IMMERGERSI
NELL'ATMOSFERA DI FINE ANNO CON IDEE SORPRENDENTI,
REGALI MIRATI E PICCOLE FUGHE-RELAX. STRATEGIE QUOTIDIANE...

DI CRISTINA TORLASCHI E LAILA BONAZZI

avvento

SIAMO TUTTI PIÙ BELLI E BUONI (ULTIMA OCCASIONE DELL'ANNO PER UN GESTO SOLIDALE)

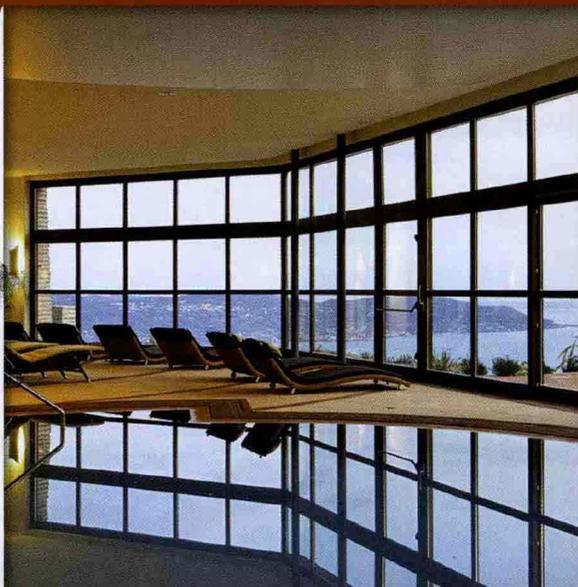
★ Aiutare **Pupa** a sostenere il centro di maternità di **Emergency** ad Anabah in Afghanistan: lo si fa acquistando uno dei prodotti che il marchio milanese ha donato all'organizzazione fondata da Gino Strada, in vendita nei mercatini di Natale a Milano (corso Garibaldi 99) e Roma (piazza Mastai 9). Info www.pupa.it; www.emergency.it.

★ Il ricavato delle vendite del Lip Kit Viva Glam di **MAC** nel compact natalizio (28 euro) sarà interamente devoluto al **MAC Aids Fund**, che supporta persone affette da Aids/Hiv in tutto il mondo (www.macaidsfund.org).

★ Il balsamo milleusi Eight Hour Cream (50 ml, 31 euro) di **Elizabeth Arden** non fa bene solo alla pelle, ma anche al cuore di tutti: con il progetto Red Dress Italia un euro per ogni prodotto venduto andrà alla **Fondazione Italiana per il Cuore** (www.fondazionecuore.it).

★ **Bottega Verde** sostiene la **Fondazione Aiutare i bambini**, devolvendo un euro per ogni charity bag venduta. La shopper costa 2,50 euro ed è in materiale ricavato dalle fibre di bambù. L'obiettivo è costruire 50 nuovi asili nido e spazi gioco in Italia per bimbi sotto i tre anni le cui famiglie sono in difficoltà economiche.

★ Il gift box Casa Dolce Casa (25,95 euro) di **Lush** è magico: per ogni casetta venduta, Lush ne regalerà una ai clown volontari di **Viviamo in Positivo** che la distribuiranno negli ospedali pediatrici dove opera l'associazione (www.lush.it).



SPA(RIRE)

Perché non defilarsi. Per un paio d'ore, un weekend, da sole o ben accompagnate. Il grande vantaggio nel regalare un trattamento a un'amica che non si vede da un po', è che la si può accompagnare, rapirla nell'hammam, sauna o idromassaggio e costringerla a chiacchiere detox.

★ Togliersi le "durezze" dell'anno con **Comfort Zone**: Aromasoul Scrub Ritual rinnova la pelle del corpo nutrendola con oli essenziali, Tranquillity favorisce la distensione, mentre Sacred Nature utilizza formule bio (www.comfortzone.it).

★ All'hotel **Cristallo Palace** di Cortina d'Ampezzo si sperimenta Firming Experience for Face di Transvital. Un rituale liftante per ritrovare benessere istantaneo dopo una giornata sulle piste da sci. Prezzo 150 euro. Info 0436 881111; www.cristallo.it.

★ Il resort ecosostenibile **Lefay** (nella foto), a Gargnano, sul lago di Garda, offre percorsi personalizzabili nelle tre Private Spa: atmosfere da vivere a due (versione short di un'ora e mezza: 300 euro a coppia, percorso completo di 2 ore e 30 a 480 euro). Info 0365 241800; www.lefayresorts.com.



REGALI EURO ZERO (O QUASI)

Se la crisi si è abbattuta su di noi è il momento di investire tempo invece del denaro che non si ha. Idea: gli appuntamenti-prova della profumeria o farmacia vicina. A fare gli acquisti, dopo, ci penserà lei, l'amica beauty-addict che non resisterà agli strumenti per replicare il trucco che la renderà unica a ogni Christmas party o il trattamento anti-età cancella-fatica. Basta prenotare telefonicamente l'appuntamento, segnare sul bigliettino data, ora, luogo...

★ Riportatela sui "banchi di scuola" con le lezioni di makeup gratuite organizzate da **Helena Rubinstein** a La Rinascente Duomo di Milano (8-12 dicembre, prenotazioni 02 86467120) e a La Rinascente di Roma (15-19 dicembre, 06 85350008).

★ I face Designer di **Giorgio Armani**, invece, daranno la loro consulenza presso la Profumeria Lara di Mantova (1-5 dicembre); Profumeria Camurati di Torino (15-24 dicembre); Profumeria Pepe di Bari (8-12 dicembre); Profumeria Mazzolari di Milano (8-24 dicembre).

★ **Jo Malone**, il raffinato marchio di profumeria londinese, è celebre per il massaggio (gratuito) a mani e braccia offerto nei suoi store. In Italia è presente solo a Milano (boutique in via Maria alla Porta 13 e corner a La Rinascente). Qui è possibile scoprire anche la propria "identità olfattiva" con il servizio Fragrance Combining.



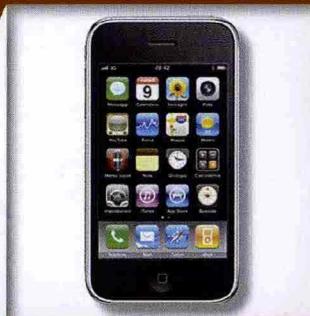
TECNICHE DI LEGGEREZZA

Perdere "qualche grammo" da recuperare nel conto calorico di fine anno.

★ **Figurella** (www.figurella.it) si è già attivata con il pacchetto Starter Kit Speciale Natale (7 sedute a 350 euro, disponibile nei centri fino al 31 gennaio e usufruibile fino a fine febbraio), che unisce consigli alimentari, attività fisica mirata e rilassanti bagni di vapore all'ossigeno attivo.

★ www.aquaconcept.it è il sito perfetto per provare le migliori acque (italiane, francesi e persino norvegesi) più adatte a iniziare un percorso detox.

★ Pillola amica. **Innéov Drainant Tonifiant** è un complemento nutrizionale che aiuta a combattere la ritenzione idrica, il gonfiore e riattiva la microcircolazione. In farmacia.



BODY-TECH

★ La **Wii Fit** di Nintendo si è appena rinnovata con **Wii Fit Plus**: oltre ai programmi predefiniti è ora possibile la personalizzazione, per esempio controllare istantaneamente le calorie bruciate e provare divertenti esercizi (per esempio di yoga a livello avanzato), e i nuovi giochi per più giocatori (se si possiede già la Balance Board è possibile acquistare solo il software a 19 euro, mentre il pacchetto con la pedana costa circa 90 euro. La console Wii a 199 euro).

★ Le edizioni red! hanno creato un'applicazione per iPhone e iPod Touch (acquistabile su AppStore di iTunes a 1,59 euro) che permette di verificare le caratteristiche nutrizionali di 800 alimenti. **iKal by red!** aiuta a combinare un pasto equilibrato, permettendo anche di salvare gli abbinamenti in memoria.

avvento



UN PENSIERO (PENSATO)

Consigli cool a basso budget: lo smalto **Chanel** Le Vernis, nella nuance Diabolic (20,50 euro). Ma anche il cofanetto "Olfactorium delle feste" per scoprire il mondo degli odori e fare i primi passi nella composizione di una fragranza (da 170 euro). Info 0331 911988; info@mouillettes-and-co.com.

RICETTE SALVA(GIRO)VITA

La cucina è amore e anche un semplice piatto ben preparato può regalare benessere. È la filosofia del **Relilax** Hotel Terme Miramonti di Montegrotto Terme (Pd), celebre per i trattamenti ai fanghi, ma anche per la buona cucina, low calorie e non. Online si può acquistare il **Ricettario Dietetico**, di facile consultazione, con indicazioni precise su dosi, grado di difficoltà ed esatto apporto calorico. I sapori tradizionali si mescolano alla modernità appagando tutti i sensi (www.relilax.com).



ACCESSORI DI STILE

Super griffati, sono gli oggetti del desiderio da regalare o da regalarsi. Nomadi, haute couture, da far ciondolare dalla borsa come charme. Vedi Your Lovely Palette di **Yves Saint Laurent** (per occhi o labbra, 55,90 euro) o Cristal Boreal di **Dior**, un pendente-gloss tempestato di Swarovski (77,84 euro), ma anche la cipria Golden Compact Golden Cobblestones di **Estée Lauder** (86 euro). Da collezionare.

STUDIO TAHO



GENERAZIONE S

Ovvero S come **Shalimar**.

Il profumo culto delle nostre nonne (è nato nella maison **Guerlain** nel 1925) è un ottimo regalo per far loro rivivere i ricordi (magari è stata la fragranza del primo incontro d'amore...). Ma il suo bouquet che ha nel cuore iris e vaniglia (la famosa *Guerlinade*) è molto amato anche dalle ragazze. Un autentico caso di scia olfattiva transgenerazionale. Viva il vintage!



PRENOTARE (X 2)!

Obiettivo: stare lontani dalla frenesia (contagiosa) dei preparativi natalizi e dallo stress di scambio d'auguri con una pausa di raccoglimento, anche breve. Ecco tre luoghi intimi.

★ **Il Relais Vedetta** (nella foto) è su un poggio nel cuore della Maremma, in provincia di Grosseto, e dalle finestre delle poche intime suite dai nomi curiosi il resto del mondo, famiglia inclusa, sembrerà davvero lontanissimo. Per una dolce sorpresa musicale all'arrivo, si può richiedere di personalizzare con la playlist preferita un iPod della stanza. Ma anche scegliere il tipo di cuscino. E la mattina, torte fatte in casa. Info www.relaisvedetta.eu

★ **Terme di Saturnia Spa & Golf Resort** offre una serie di trattamenti da sperimentare in coppia: Massaggio energetico-riequilibrante, Saturnia Love Massage, e il sensualismo Candle Massage. Info www.termedisaturnia.it

★ In un piccolo villaggio vicino Champoluc, Aosta, ai piedi del Monte Rosa, si trova un rifugio esclusivo. Lo **Chalet Miète** dispone di sette camere, caldi piumini e un elegante centro benessere con jacuzzi e bagno turco. Si raggiunge solo in motoslitte e si può accedere a 200 km di piste da sci. Info Equinoxe: 011 81 85 270; www.equinoxe.it.

avvento

PER LE PIÙ "GRANDI"

Esiste una baby boomer che non voglia ricevere l'ultima crema anti-età che funzioni? Magari non cancellerà per sempre le rughe, ma quell'aria illuminata...

★ **SkinCeuticals** ha creato due esclusivi cofanetti: Phloretin CF (194 euro) a base di Floretina e CE Ferulic a base di vitamina E (172 euro), entrambi contengono anche il nuovo Lip Repair, per labbra e contorno.

★ Nell'ambito della cosmesi naturale **Planter's** ha pensato al volumizzatore per labbra Filler Lip (10 ml, 19,80 euro), alla maschera a base di acido ialuronico (confezione monodose, 4 euro) e al gel per il contorno occhi (15 ml, 17 euro).

★ Come regalare una "assicurazione" per il futuro: Advanced Night Repair Synchronized Recovery Complex di **Estée Lauder**, siero che ripara i danni cellulari e prepara il "terreno" per una pelle più bella (da 78 euro).

★ Per le "lameriste" doc c'è la nuova **La Mer** The Moisturizing Gel Cream, più light della celebre crema (225 euro).

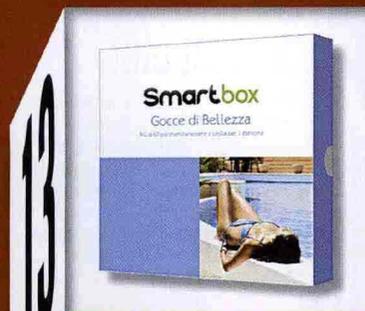
SGUARDO
(AC)CURATO

Prove generali prima dei party di fine anno:

★ È il momento di puntare sugli occhi. **Shu Uemura** propone le Kira-kilash opera della stilista giapponese Tsumori Chisato che le ha create per la holiday collection, luccicano con piccoli cristalli neri e bianchi.

★ Sephora ospita delle minispa "for your eyes only" in alcuni dei suoi beauty store, dove in venti minuti si possono avere sopracciglia disciplinate a dovere.

I Brow Bar Benefit sono presenti a Milano (via Dante), Verona (via Mazzini), Bologna (via Farini), Firenze (Campi, presso il Centro Commerciale I Gigli) e a Roma Termini (prossima apertura). Si può anche acquistare il mini kit Brows a Go-Go di Benefit (38 euro) contenente due polveri modellanti e una illuminante, un pennellino, una cera pigmentata e una pinzetta.



UNA SCATOLA DI SORPRESE

È l'evoluzione del voucher: si regala un gift box e si può scegliere fra mille proposte, per ogni budget.

★ **Wazoo:** *Wazoo Relax* regala momenti di piacere, dalle terme al massaggio esotico (da 29 a 74 euro), mentre con *Wazoo Active* c'è *Fitness&Dance*, una settimana di lezioni di ballo con un maestro professionista (24 euro). Per i cinefili c'è *Wazoo Live*: ingressi al cinema in oltre 800 sale in tutta Italia (www.wazoostore.com).

★ **Smartbox:** *Gocce di bellezza* (44,90 euro), oltre 60 proposte per una pausa di piacere assoluto. Per i gourmet c'è *Sapori dal Mondo* (www.smartbox.com/it).

★ **Emozione3:** oltre al cofanetto *Relax* (44,90 euro) e *Weekend Benessere* (149,90 euro), ci sono box speciali pensati per bimbi e adolescenti con scuola di circo, corsi di equitazione, musica e canto (www.emozione3.it).



SEXY GIFT

Per risvegliare i sensi in letargo e regalare coccole:

★ Atmosfera da mille e una notte con la candela che sciogliendosi diventa olio: **I Coloniali** Rituali dal Mondo Burro Massaggio Corpo in Candela (32 euro).

★ Naturali al 100% (e dunque "baciabili"), made in Italy, i prodotti **My Yoyo** (www.my-yoyo.it), nello store online ci sono anche accessori e lingerie) hanno una duplice funzione, estetica e sensuale. Gel, oli da massaggio, creme stimolanti in eleganti confezioni black and pink (da 15 a 32 euro).

★ Sensualità pret-à-porter nel kit **Lux Massage** (in centri estetici e profumerie a 29,90 euro): cd lounge music, olio da bagno e candela da massaggio. Love at first touch.



IL VIAGGIO NEL MASSAGGIO

Modo economico per fare un regalo che evoca altri mondi:

★ Dalle più antiche tradizioni orientali tramandate di generazione in generazione da oltre 2.500 anni, il massaggio thailandese induce un senso di profondo rilassamento, migliora la funzionalità degli organi interni e potenzia la concentrazione, favorendo il fluire dell'energia lungo i meridiani. I prodotti **Pañpuri**, la cui origine si ispira alle antiche ricette, completano i trattamenti grazie ai principi attivi che stimolano i sensi.

Da sperimentare al **Du Parc Oriental Spa** (nella foto) a Torino. Info tel. 011 6508383; www.residenceduparc.com.

★ Da Puerto Rico alle Filippine con **Sea Creation** di Babor: un massaggio rigenerante al viso con prodotti a base di estratti marini della baia di Guayama (Puerto Rico), eseguito con conchiglie delle Filippine. A Milano da **Marinella** (Info 02 4224366) e nei centri Babor (www.babor.it).

★ Esclusivamente presso **Biostudio Natura** (Corso Magenta 11, Milano, tel. 02 86451904), si può provare lo Stem Massage d'ispirazione giapponese. Ideato e brevettato da Annamaria Previati, è un trattamento viso e corpo in cui si utilizzano speciali steli di legno di ciliegio che esercitano lievi, ma intense pressioni, tonificando i tessuti e rimodellando la silhouette.

avvento



BOX DELLE MERAVIGLIE

Trousse, kit, cofanetto, pochette, value set...
Le definizioni cambiano, il risultato è lo stesso:
un salvavita da feste di Natale.

- ★ **SCELTA SICURA** Non piace indossare un profumo? Si può provare con la linea bagno, vedi doccia schiuma, latte corpo, sapone...
- ★ **BACKUP** Quando in ufficio, tre giorni prima di Natale, una collega si presenterà con un pacchetto, basterà aprire il cassetto della scrivania con tutta la classe di cui si è dotate... et voilà le cadeau! (non c'è nemmeno bisogno di incartarlo).
- ★ **ECO-FRIENDLY** Il kit natalizio è completamente green in quanto... riciclabile. Non solo nel senso che contiene prodotti organic, ma anche che potrebbe essere donato a qualcun altro (attenzione, però, allo spiacevole effetto boomerang).
- ★ **GRIFFATO** La scelta è ampia. Qualche esempio: **John Richmond** (da 46 a 88 euro), l'adorabile **Moschino Cheap and Chic** (51 euro), **Giorgio Armani** ed **Emporio Armani** (per lei e per lui nelle scintillanti confezioni rosse, da 49,50 a 83,50 euro), **Alberta Ferretti** (edizione Deluxe a 99 euro), **Pucci** (71 euro), **Acqua di Parma** (da 76 a 84 euro), **Jil Sander** (73 euro), **Chioé** (76 euro).
Con extra gift:
★ **Calvin Klein** (con cappellino o con borsone, da 38,50 a 54,50 euro), Daisy di **Marc Jacobs** (con collana e pouch a 69 euro), **Costume National** (con sciarpina in seta o cintura in pelle nera, da 75 a 79 euro).

MESSAGGIO!

Fragranze beneaugurali: **Idole d'Armani**, profumo floreale con note insolite di pera e zafferano (da 49,50 euro). Per bambine (anche cresciute): **Lil' Angel** è un mini angelo custode dal cuore floreale-fruttato. Dalla collezione limitata di cinque **Harajuku Lovers Snow Bunnies** (22 euro).



SPORT & FITNESS

Da regalare:

- ★ All'amica che ci ascolta mentre passeggiamo al parco: un paio di scarpe **MBT** (www.it.mbt.com). Grazie alla loro suola ergonomica, stimolano l'attività muscolare e migliorano la postura. Camminando.
- ★ Per quella che ha provato tutto: **Aquawalk** (con accessorio moda: un paio di gambali neri da usare in acqua), un'interessante evoluzione del fitness acquatico, e un corso di **TRX Suspension Trainer**, un ingegnoso attrezzo agganciato al soffitto che allena sfruttando il peso corporeo. Disponibile nei centri **Virgin Active** in tutta Italia (www.virginactive.it) o nei **Greenline Wellness Center** di Milano e Rho (www.greenlinecenter.it).
- ★ Per chi assilla con corsi di yoga dal nome esotico, c'è l'abbonamento al web channel **www.yogawithperumal.tv** (da 15 euro, un mese, a 90 euro, un anno). Si scaricano le lezioni da eseguire comodamente da casa.
- ★ Mini abbonamenti **GetFIT**: 15 giorni a 15 euro confezionati in una divertente palla natalizia (e un euro sarà devoluto all'associazione umanitaria "L'Africa chiama"). Info www.getfit.it.

DOPPIO CLIC

L'emergenza dono nell'era e-commerce si risolve grazie al mouse.

★ **WWW.SACCANI.COM**

Dal suo spazio in piazza Ghiaia a Parma, Stefano Sacconi è diventato sinonimo di ricercatezza. Sul sito (recentemente rinnovato) si possono prenotare massaggi, trico-trattamenti e acquistare cosmetici alternativi, anche omeopatici e organici. In più, l'esclusiva del makeup di Laura Mercier.

★ **WWW.ELISABETTACANALE.COM**

Grazie al naso di particolare talento e all'intensa sensibilità, Elisabetta Canale crea nel suo laboratorio prodotti di bellezza (custoditi nei caratteristici flaconi di vetro blu scuro). Da non perdere le essenze, amate da celebrities. Oli preziosi, da centellinare. Una volta provate, non si abbandonano.

Per l'amica che ha un'addiction per i cosmetici introvabili in Italia:

★ **WWW.COLETTE.FR**

Direttamente dal concept store parigino di rue Saint-Honoré: la linea di skincare di Joelle Ciocco, le fragranze Six Scents e Le Labo. E poi la linea per i capelli di James Brown...

★ **WWW.SPACENK.CO.UK**

Il meglio della cosmetica (non solo made in England). Da provare la linea della skincare therapist Sarah Chapman.

★ **WWW.10CORSOCOMO.COM**

Debutta nell'e-commerce con una linea beauty di fragranze, che porta il nome del raffinato store milanese.

FOR MEN ONLY

Per tutti gli uomini, quelli che amiamo da sempre o per le new entry.

★ **Vichy Homme** ha creato Time Bag, un pratico borsone contenente l'abc cosmetico per lui (30 euro), in tre versioni: antirughe e rivitalizzante, idratazione completa o trattamenti base.

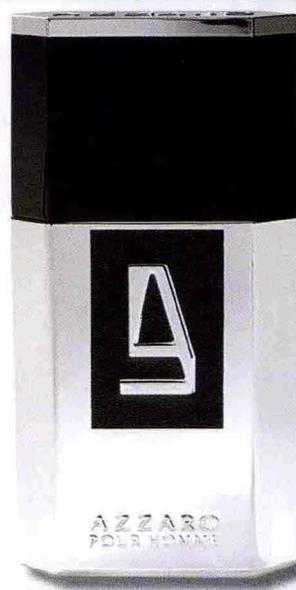
★ Dirompente ed energetico anche nel colore rosso fuoco è il cofanetto Hot Water di **Davidoff** (eau de toilette, shower gel e balsamo dopobarba a 49 euro). Per spingerlo alla conquista (la nostra).

★ Un oggetto da collezione per i fedelissimi della fragranza nata nel 1978: **Azzaro Pour Homme** in versione silver con logo in pelle. Virile. Per nostalgici.



LAST MINUTE

Se si è ancora a corto di idee, cliccare sul nostro sito per un'ispirazione dell'ultimo minuto:
www.marieclaire.it



avvento

SALPARE...

★ Se si desidera la distanza di un oceano dalla routine delle feste, bisogna puntare lontano: i resorts di **Sandals** nei Caraibi dispongono delle suite Love Nest, con tutti i comfort riservati solo per due. Info www.sandals.com

★ A bordo della nave ammiraglia di **MSC Crociere**, la MSC Splendida, ci si può far coccolare in una super spa con i trattamenti tradizionali balinesi uniti alle tecnologie high tech di ultima generazione. La crociera di Natale è in partenza da Genova il 19 dicembre e farà tappa in Grecia, Egitto e Sicilia (da 885 euro a persona). Per Capodanno, invece, si salpa da Genova il 29 dicembre per 12 giorni di relax tra Spagna, Marocco, Isole Canarie e Madeira (da 1.264 euro a persona). Info www.msccrociere.it

TESTA A POSTO

Sorprendere tutti con un colore nuovo:

★ Da provare in salone **Inoa** di **L'Oréal Professionnel**. Privo di ammoniaca, si basa su una tecnologia a base di olio che protegge e lucida il capello. Declinato in 38 nuances, copre perfettamente quelli bianchi e dà riflessi luminosi.

★ Soluzione fai-da-te: **HerbaShine** di **Garnier** alla linfa di bambù agisce in dieci minuti e assicura un colore dall'aspetto naturale fino a 28 shampoo.

★ Per chi è conservatore ma ama le cure mirate, nei saloni **Wella** c'è il nuovo trattamento **System Professional Personalized Hair Alchemy Service**. *Color Save*, a base di provitamina B5, cera d'api ed estratto di foglie d'ulivo, protegge e migliora la brillantezza dei capelli trattati.



VEGLIA NOTTURNA

Qualcuno festeggia, altri attendono la mezzanotte più mistica dell'anno. È la richiesta la presenza di una candela. Queste di **Diptyque**, in edizione limitata, sono magiche. In tre profumazioni, Sapin, Benjoin, Marrons Grillés, rischiarano il buio (60 euro).

avvento

www.ecostampa.it



BUON NATALE!

È il momento di un profumo porte-bonheur: Angel Collection Mugler Palace Extrait de Parfum di **Thierry Mugler**, edizione limitata (180 euro). E la giornata lascerà una scia dolce...

STUDIO TAHIO